



ZAKLJUČCI

DRUGI INTERNACIONALNI KONGRES DJEČJE I ADOLESCENTNE PSIHOTERAPIJE

"Značaj i mogućnosti psihosocijalne podrške u zaštiti
djece i mladih, u doba i poslije Covid-19 pandemije"

ORGANIZATOR


Bosansko-hercegovačka
integrativna dječja i adolescentna
psihoterapijska Asocijacija



GLAVNI PARTNER



UZ PODRŠKU

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
Švicarska agencija za razvoj i saradnju SDC



ZAKLJUČCI DRUGOG INTERNACIONALNOG KONGRESA DJEČJE I ADOLESCENTNE PSIHOTERAPIJE

02-04.12.2020.

Novi uvjeti dovode do novih izazova, te temeljem prikaza brojnih stručnjaka može se zaključiti:

1. Roditelji, škola, socijalno okruženje bitni su u novim uvjetima u očuvanju mentalnog zdravlja djece i mladih kroz edukaciju, podršku i savjetovanje kao i rad na proradi vlastitih stresora;
2. Pristup djeci i mladima ima svoje specifičnosti vezane uz dob, ranije načine funkcioniranja i odnose radi čega je neophodan pristup specifičan za svaku dobnu skupinu i svaki oblik reagiranja što zahtjeva dodatne edukacije;
3. Neophodne su strategije rada sa djecom i danas i u budućnosti;
4. Pandemijski i promijenjen način funkcioniranja obitelji i društva u cjelini rezultirao je porastom nasilja te je neophodno razvijati modele dobre prakse i reagiranja u zaštiti djece u novo nastalim okolnostima sukladno Konvenciji o pravima djece i drugim brojnim zakonima i pravilima;
5. Potrebno je povećati svjesnost svih stručnjaka u oblasti zdravstva socijalne zaštite obrazovanja, pravosuđa kroz multidisciplinarnu i intersektoralnu suradnju;
6. Strategije u očuvanju i pružanju podrške za očuvanje mentalnog zdravlja moraju biti usmjerene na obitelji, djecu i mlade kao i stručnjake kroz javne i individualne podrške, anonimne linije za djecu i stručnjake kroz pravila etičkog i profesionalnog reagiranja;
7. Važni su principi interpersonalnog odnosa koji utječu na neurobiologiju radi čega je neophodno raditi na razvijanju aktivnosti kroz oslušivanje sebe i svojih potreba kroz ponuđene aktivnosti sa ciljem poboljšanja kvalitete vlastitog života kroz koji dolazi i do kvalitete odnosa sa djecom i mladima;
8. Potrebno je modificirati pristupe prema djeci i mladima koji imaju različite oblike neurorazvojnih odstupanja ili ozbiljne psihičke probleme kao i djece iz ugroženih i manjinskih grupa koji trebaju veću brigu već i modificirani pristup.

Komentari

Pozitivan stav prema kongresu i iznesenim sadržajima kao i organizaciji. Poseban je naglasak dan na poticaj javnog govorenja o problemu kako bi se adekvatno i na vrijeme reagiralo a kongres u ovom obliku i u ovo vrijeme je jedan od najefikasnijih načina kako sa upoznavanjem problema tako i iznošenjem vlastitih iskustava kao i dobivanju uvida o različitim promjenama.

Predsjednica Kongresa,
Prof.dr.sc. Dubravka Kocijan Hercigonja, dr.med.,
neuropsihijatar i psihoterapeut za djecu i adolescente